

KOULUTERVEYSKYSELYN 2019 TULOKSET

Puumalan yhtenäiskoulu

Puumala

1. Kouluterveyskysely 2019

- 8. ja 9. –luokkalaiset
- 4. ja 5. –luokkalaiset
- 4. ja 5. –luokkalaisten huoltajat
- Uusia kysymyksiä: lasten väkivaltakokemukset
- <https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tutkimustuloksia>

2. Aihealueet

- Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika
- Terveys ja toimintakyky
- Elintavat
- Koulunkäynti ja opiskelu
- Perhe ja elinolot
- Kasvuympäristön turvallisuus
- Palvelut ja avunsaanti

3. Tulokset

Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika: 4.-5.lk

- 100% vähintään yksi hyvä kaveri (100%)
- 40% erittäin tyytyväinen elämäänsä (63,3%)
- 75% tyytyväinen elämäänsä (90%)

Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika: 8.-9.-lk

Ilot	Murheet
<ul style="list-style-type: none"> • 89,7% kokee olevansa tärkeä osa lähiyhteisöä • 76,9% erittäin tai melko tyytyväinen elämäänsä (69%) • 0% tuntee itsensä melko usein yksinäiseksi (7%), 38,5% joskus (24,1%) • 73,9% kokee saavansa myönteistä palautetta tekemisistä • 78,3% kokee, että häneen luotetaan • 73,9% kokee saavansa apua silloin, kun sitä todella tarvitsee • 30,4% kokee, että alueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille (17,2%) • 30,4% lukee kirjoja omaksi ilokseen kuukausittain (31%) • 39,1% kokee harrastuspaikkojen sijaitsevan liian kaukana (51,7%) 	<ul style="list-style-type: none"> • 30,4% ei koe olevansa tärkeä osa luokka/kouluyhteisöä • 65,2% kokee, että elämällä on tarkoitus • 60,9% kokee olevansa tarpeellinen muille ihmisille • Vaikutusmahdollisuudet koulussa koetaan huonoksi • 52,2% kokee, ettei nuorille ole tarpeeksi oleskelutiloja • 56,5% harrastaa liikuntaa omatoimisesti joka viikko (lähes päivittäin 86,2%), ohjatusti 45,5%

Terveys

4. ja 5. -luokkalaiset	8. ja 9. -luokkalaiset
<ul style="list-style-type: none"> Ei tuloksia ☹️ 	<ul style="list-style-type: none"> 42,3% kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai sitä huonommaksi (92,8% hyväksi tai erittäin hyväksi) Niska- ja hartiakivut, päänsärky, unensaanti, väsymys 27,3% kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus 34,8% ollut huolissaan mielialastaan vuoden aikana (37,9%) 52,2% hampaiden harjaus harvemmin kuin 2x päivässä (37,9%)

Elintavat

4. ja 5. -luokkalaiset	8. ja 9. -luokkalaiset
<ul style="list-style-type: none"> 40% ei syö aamupalaa joka arkiamu (19,4%) 	<ul style="list-style-type: none"> 34,6% ei syö aamupalaa joka arkiamu (24,1%) 43,5% harrastaa hengästyttävää liikuntaa korkeintaan 1h viikossa 21,7% nukkuu alle 8h arkena (0%) 77,3% ei käytä alkoholia (65,5%) Asenteet päihteitä kohtaan tiukentuneet, myös sähkösavuketta kohtaan

Koulunkäynti

4. ja 5. -luokkalaiset	8. ja 9. -luokkalaiset
<ul style="list-style-type: none"> 60% pitää koulunkäynnistä hyvin paljon tai melko paljon (87,1%) 50% luokassa uskaltaa sanoa mielipiteensä (67,7%) 75% tulee hyvin toimeen opettajien kanssa (90%) 95% tulee hyvin toimeen luokkatoverien kanssa (96,8%) 	<ul style="list-style-type: none"> 28,6% pitää koulunkäynnistä hyvin paljon tai melko paljon (75,9%) 27,3% kokee koulu-uupumusta 30,4% vaikeuksia kirjoittamista vaativissa tehtävissä (17,2%) 21,7% vaikeuksia lukemista/ laskemista vaativissa tehtävissä (17,2%) 36,4% vaikeuksia kokeisiin valmistautumisessa (27,6%) 43,5% vaikeuksia opetuksen seuraamisessa (20,7%) 40,9% vaikeuksia oppimistaidoissa (37,9%) Luokkayhteisöindikaattorit laskeneet Erittäin vähän / ei ollenkaan myöhästymisiä ja luvattomia poissaoloja

Perhe

4. ja 5. -luokkalaiset	8. ja 9. -luokkalaiset
<ul style="list-style-type: none"> 40% hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa (70%) 	<ul style="list-style-type: none"> 53,8% hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa (44,8%)

Kasvuympäristön turvallisuus

4. ja 5. -luokkalaiset	8. ja 9. -luokkalaiset
<ul style="list-style-type: none"> 55% ei ole kiusattu lainkaan lukukauden aikana (61,3%) 75% ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen (96,8%) 	<ul style="list-style-type: none"> 50% ei ole kiusattu lainkaan lukukauden aikana (65,5%) 73,1% ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen (86,2%) 34,8% fyysiset työolot häirinneet opiskelua paljon(24,1%): kuumuus 47,8%, kylmyys 52,2%, tunkkainen ilma 82,6%, epämiellyttävä haju 95,7%, melu 69,6%, liian kirkas tai hämärä valaistus 34,8%, 87% epämukavat kalusteet, huonot wc-/pukeutumis-/peseytymistilat 47,8%

Palvelut ja avunsaanti

4. ja 5. -luokkalaiset	8. ja 9. -luokkalaiset
<ul style="list-style-type: none"> 55% mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista (58,1%) 	<ul style="list-style-type: none"> 38,5% mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista (25,9%)

Toimenpiteitä

- Kyselyn tulosten läpikäynti koulukohtaisessa oppilashuoltoryhmässä ja myöhemmin henkilökuntakokouksessa
- Opiskelutekniikan /oppimaan oppimisen taidot
- Mindfulness sekä tunne- ja vuorovaikutustaidot
- Bella-mallin kehittäminen ja monistaminen pysyväksi toimintamalliksi
- Osallisuuden käsitteen avaaminen oppilaille
- Luokkakokous-toimintamallin kokeileminen
- Ensi lukuvuoden teemaksi hyvinvointi